Примерное недельное меню бесплатных горячих завтраков для обучающихся начальных классов (1 классы) Заинского района С 02.09.2021г. ПО 03.09.2021 г.

Стоимость питания Младшие 53,41руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества, мг			
		Младшие		Белки	Жиры	Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Младшие	Младшие	Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
Чт, 02 сентября 21			36,91	13,46	25,52	69,49	561,53	0,25	42,51	70,62	0,44	118,66	195,83	85,83	3,9
Завтрак			36,91	13,46	25,52	69,49	561,53	0,25	42,51	70,62	0,44	118,66	195,83	85,83	3,9
	Салат " Метелка "	75	4,08	1,08	7,63	4,92	92,65	0,01	30,21	32,31	0,13	38,76	33,76	18,7	0,72
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	15,33	4,46	7,6	5,63	108,76	0,02	9,35	2,64	0,11	12,7	10,14	10,72	0,47
	Картофельное пюре	150	8,52	2,82	4,56	12,43	102,06	0,17	2,88	32,37	0,18	51,25	117,02	40,55	1,36
686/04	Чай с лимоном с печ. "К кофе"	200/7/34	6,83	2,82	5,46	31,6	186,87	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Пт, 03 сентября 21			69,91	22,03	35,73	55,52	631,75	0,24	16,04	83,59	1,47	305,99	440,02	68,4	4,47
Завтрак			69,91	22,03	35,73	55,52	631,75	0,24	16,04	83,59	1,47	305,99	440,02	68,4	4,47
	Десерт фруктовый Апельсин	119	16,61	1,07	0,00	10	44,27	0,05	0,00	71,4	0,26	40,46	27,37	15,47	0,36
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	8,08	2,38	7,52	15,05	137,4	0,05	4,5	0,00	0,00	10,2	27,9	10,55	0,5
	Помидоры свежие	75	6,47	0,38	0,00	3,06	13,77	0,00	0,02	10,33	0,38	7,65	18,41	8,34	0,23
340/2004	Омлет натуральный с маслом	150/10	29,11	14,55	25,53	2,3	297,15	0,1	9,32	0,56	0,73	122,68	263,84	20,04	2,97
379/11	Кофейный напиток с молоком	200	9,64	3,65	2,68	25,11	139,16	0,04	2,2	1,3	0,1	125	102,5	14	0,41
Итого			106,82	35,49	61,25	125,01	1 193,28	0,49	58,55	154,21	1,91	424,65	635,85	154,23	8,37
		Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Минеральные вещества, мг	Минеральные вещества, мг	Минеральные вещества, мг	Минеральные вещества, мг
		Младшие	Младшие	Белки	Жиры	Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Младшие	Младшие	Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
ИТОГО ЗА 2 дней			106,82	40,42	41,48	159,12	1149,42	0,64	0,36	31,50	4,76	577,50	577,50	131,26	6,30
В среднем в день:			53,41	20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15

Генеральный директор В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам А. Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела Ю.В. Будилова